

**教育局**  
**訓育及輔導組**  
**「學生大使—積極人生」計劃（2026/27）**

**計劃簡介：**

教育局自 2002/03 學年起推行「學生大使」計劃，透過各項培訓及體驗活動，培養學生正向和積極人生的態度，讓學生成為愛己及人的「學生大使」，協助學校推行以「積極人生」為主題的校本延伸活動（例如：校園廣播、義工服務、展覽、攤位遊戲、綜合表演等），宣揚正面積極的生活態度。在師生的共同參與下，締造關愛積極的校園氛圍。

**目標：**

1. 協助學生建立積極人生觀，尊重和愛惜生命；
2. 強化學生解難的能力，提升生命韌力；及
3. 促進朋輩之間的正向互動，讓「學生大使」成為朋輩的守護者。

**對象及每間學校名額：**

小學：小四至小六學生 10 名

中學：中一至中五學生 10 名

**獎勵：**

完成培訓的「學生大使」將獲發證書一張及「學生大使」襟章一枚。

**計劃日程：**

時段	內容	備註
2026 年 8 月下旬	簡介會（網上形式）	<ul style="list-style-type: none"><li>• 參與計劃之學校統籌人員必須出席</li><li>• 學校可初步擬定計劃推行時間表，並帶同校曆表出席</li></ul>
2026 年 9 月 至 2027 年 7 月	<ul style="list-style-type: none"><li>• 物色及招募學生</li><li>• 進行各項培訓體驗活動</li><li>• 於進行培訓活動後，安排「學生大使」協助學校推行以「積極人生」為主題的校本延伸活動</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <u>2026 年 12 月 18 日前</u>向教育局遞交「校本延伸活動計劃表」</li><li>• 教育局人員將按情況出席培訓體驗及／或校本延伸活動</li></ul>
2027 年 5 月下旬	分享會—計劃成果展示	<ul style="list-style-type: none"><li>• 參與學校將被邀請分享推行計劃之成果及策略</li><li>• 應邀協助分享之學校人員及學生（如適用）將獲頒發感謝狀</li></ul>

## 計劃內容：

計劃包括五種不同模式，學校可按校情及需要選擇其中一種模式：

模式一：生命成長體驗反思歷程	
時數及形式	一天 7 小時（包括 1 小時午膳） 日營培訓體驗活動（西貢營地）
目標	<ul style="list-style-type: none"><li>• 建立朋輩互助的氛圍</li><li>• 提升抗逆力</li><li>• 通過體驗式活動，培養正向思維</li></ul>
內容	<ul style="list-style-type: none"><li>• 團隊合作／解難活動及啟導遊戲，例如：「繩網」、「沿繩上升」、「攀石」、「反轉飛氈」、「織星」、「High Jump」等</li></ul>
備註	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 學校須自行安排交通前往營地進行日營活動。</li><li>2. 學校可透過傳真或電子郵件向漁農自然護理署遞交表格，申請旅遊巴進入西貢郊野公園（北潭涌關閘）的許可證（費用全免）。旅遊巴到達後，參加者需步行約二十分鐘路程抵達營地。詳見： <a href="https://www.afcd.gov.hk/tc_chi/application_form/permit/permit_cou/files/Appen_3C_2d_PTC_Vehicle_CPD4C_coach_20240222.pdf">https://www.afcd.gov.hk/tc_chi/application_form/permit/permit_cou/files/Appen_3C_2d_PTC_Vehicle_CPD4C_coach_20240222.pdf</a> 如學校沒有申請有關許可證，參加者下車後需步行約三十分鐘路程抵達營地。</li><li>3. 服務機構將為十位學生及兩位學校統籌人員提供免費午膳。如學校安排多於兩位學校人員參與活動，有關人員需自備午膳或預早向營地付費訂購。如個別參加者有特別食物要求，請學校預先與機構洽談相關安排，以確保參加者的安全。</li><li>4. 學校應參考並遵守《戶外活動指引》的注意事項。</li></ol>

模式二：生命成長體驗學習暨反思歷程	
時數及形式	第一部分：一天 7 小時（包括 1 小時午膳） 日營培訓體驗活動（西灣河活動大樓） 第二部分：3 小時到校小組訓練活動（建議每節不少於 1.5 小時）
目標	<ul style="list-style-type: none"><li>• 透過體驗式活動認識個人性格強項，了解自己及欣賞別人</li><li>• 建立關愛及互助互信的團隊精神</li><li>• 提高解難能力</li></ul>
內容	<ul style="list-style-type: none"><li>• 歷奇活動和解難挑戰任務，例如：「高疊盤」、「橫渡亞馬遜」、「游繩下降」、「長竹籤」、「大腳八」、「上鯨船」等</li><li>• 團隊建立遊戲、正向體驗活動</li></ul>
備註	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 學校須自行安排交通前往活動大樓進行日營活動。</li><li>2. 服務機構將為十位學生及兩位學校統籌人員提供免費午膳。如學校安排多於兩位學校人員參與活動，有關人員需自備午膳或預早向機構付費訂購。如個別參加者有特別食物要求，請學校預先與機構洽談相關安排，以確保參加者的安全。</li><li>3. 學校應參考並遵守《戶外活動指引》的注意事項。</li><li>4. 建議學校於日營結束後一個月內安排機構到校小組訓練活動。</li></ol>

### 模式三：生命成長體驗學習歷程（小學）

時數及形式	6 小時到校小組訓練活動（建議每節不少於 1 小時）
目標	<ul style="list-style-type: none"><li>• 肯定自我價值</li><li>• 提升幸福感及希望感</li><li>• 培養「成長型思維」</li></ul>
內容	<ul style="list-style-type: none"><li>• 藝術活動，例如：拼貼創作「感恩手帳」、製作「酒精滴墨」畫、「大雜繪」畫及「七彩泡泡冷靜瓶」</li><li>• 正向價值觀繪本及故事分享</li><li>• 桌上遊戲及解難活動，例如：寶藏探索、「六色積木」</li></ul>

### 模式四：生命成長體驗學習歷程（中學）

時數及形式	6 小時到校小組訓練活動（建議每節不少於 1 小時）
目標	<ul style="list-style-type: none"><li>• 強化正向情緒</li><li>• 學習自我關顧技巧</li><li>• 建立朋輩支援網絡</li></ul>
內容	<ul style="list-style-type: none"><li>• 藝術活動，例如：製作「情緒黏土畫」、「剃鬚膏畫」、「水晶寶寶吊飾」</li><li>• 情緒調節及放鬆練習，例如：「靜觀呼吸練習」、「五感放鬆練習」</li><li>• 團隊互動及協作遊戲</li><li>• 介紹精神健康資訊</li></ul>

### 模式五：生命成長體驗啟迪歷程

時數及形式	8 小時到校小組訓練活動（建議每節不少於 1 小時）
目標	<ul style="list-style-type: none"><li>• 認識情緒與精神健康</li><li>• 重新檢視及反思個人成長經驗</li><li>• 掌握支援朋輩的技巧與語言</li><li>• 強化學生的溝通及解難能力</li></ul>
內容	<ul style="list-style-type: none"><li>• 藝術活動及解難遊戲，例如：製作「我的『POM POM 球』」、「欣賞放大鏡」、「靜心瓶」、「微景觀生態瓶」、「感恩電話繩」、「蛇棋製作」</li><li>• 個人生命歷程的回顧與重構</li><li>• 以圖卡聯想及戲劇形式進行情境處理、討論及分享</li></ul>

### 學校的角色：

- 招募／甄選 10 名學生（小四至小六或中一至中五）參加計劃及確認家長同意學生參加本計劃；
- 委派學生輔導人員（如訓育或輔導組主任／教師、學校社工）統籌本計劃，包括：
  - (i) 與受委託進行計劃的機構協商計劃的推行細節；
  - (ii) 出席學生培訓體驗活動，與機構協作；
  - (iii) 跟進及支援學生的參與情況；及
  - (iv) 協助學生在學校推行以「積極人生」為主題的校本延伸活動

### 報名方法及查詢：

有興趣參與本計劃的學校，請於 **2026 年 6 月 25 日前** 透過以下連結或二維碼於網上遞交報名表，獲編配參與本計劃的學校將於 2026 年 7 月中旬透過電郵收到教育局通知。

「學生大使—積極人生」計劃 2026/27 報名表：

<https://forms.cloud.microsoft/r/gE3XmfBmq>



如有查詢，請致電 2863 4783 與項目主任鍾依恒女士聯絡。

教育局  
訓育及輔導組  
2026 年 6 月

## 「學生大使—積極人生」計劃 2026/27 報名表

(此表格內容只供參考，請以網上形式遞交報名表)

第一部分：請填寫學校資料	
1. 學校中文名稱：	
2. 資助模式：	官立／資助／直接資助／按位津貼／私立
3. 類型：	小學／中學／特殊學校
4. 學校電話：	
5. 所屬區域：	
6. 校長姓名：	
第二部分：請填寫學校統籌人員資料	
7. 中文姓名：	
8. 職位：	
9. 聯絡電話：	
10. 電郵地址：	
第三部分：請選擇參與模式	
11. 第一選擇：	模式一／模式二／模式三／模式四／模式五
第二選擇：	模式一／模式二／模式三／模式四／模式五
12. 如學校未能獲編配以上所選擇的模式，會否接納教育局安排的其他模式？	會／不會
第四部分：請確認以下內容	
13. 學校同意把上述資料轉交予受委託進行本計劃的機構，以便協商計劃之推行細節。	同意／不同意
14. 學校會安排十位學生參加本計劃；並委任學校統籌人員積極參與有關的學生培訓活動，與機構協作，跟進及支援學生的參與情況。	會／否
15. 學校參與活動後，願意分享推行計劃之成果及策略，例如向教育局提交活動相片／影片／相關資料或向其他學校分享實務經驗。	是／否
16. 校長已知悉並同意學校參與本計劃。	是／否